

GAAYA 项目

		1 小时 泰铢.	1.5 小时 泰铢.	2 小时 泰铢.
办公久坐舒缓 OFFICE SYNDROME	- 办公室综合症护理(草本膏) - 头部按摩 & Tok Sen 木槌按摩	999.-	1,400.-	1,700.-
放松与焕新 RELAX & RENEW	- 芳香精油按摩 - 深层组织按摩 - 阿育吠陀全身按摩 - 阿育吠陀头部按摩	999.-	1,400.- -	1,700.- -
舒展放松 STRETCH IT OUT	- GAAYA 泰式瑜伽按摩 - 传统泰式按摩 - 泰式草药热敷按摩 - 头部、背部及肩部按摩 - 足部按摩	899.-	1,300.-	1,500.-
身体磨砂 BODY SCRUB	- 糖霜身体磨砂 - 椰油身体磨砂	1,200.-	-	-
面部焕活 FACIAL REJUVENATION	- 芳香精油面部护理 - 面部反射疗法	1,200.-	-	-

GAAYA 套餐体验

时长 | 价格

RELAX GAAYA 深度放松之旅 2 小时 | 1,900.- 泰铢

从一段温柔的芳香精油按摩开始,再以面部护理轻柔收尾。
一呼一吸之间,压力渐渐消散,身心回归最自然的放松状态。

RELEASE GAAYA 舒压释放之旅 2.5 小时 | 2,200.- 泰铢

融合草药热敷的温热疗愈与针对办公久坐紧绷的深层放松护理
帮助释放累积的疲惫与压力,让身体重新找回轻盈与自在。

STRESS AWAY GAAYA 解压焕活之旅 3 小时 | 2,400.- 泰铢

从足部护理唤醒全身循环,延续至阿育吠陀全身护理,
最终以头部疗愈轻柔收尾。层层递进,让压力一点点卸下。

SABAI SABAI GAAYA 悠然平衡之旅 3 小时 | 2,400.- 泰铢

融合泰式按摩、草药热敷、芳香精油护理与面部反射疗法在节奏与呼吸之间,
体验泰式“Sabai Sabai”的从容与自在。